

## 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İSTİKLAL ANAOKULU MART AYI YEMEK MENÜSÜ (KULÜP)

TARİH	GÜNLER	ÖĞLE(YEMEK)	İKİNDİ KAHVALTISI
1.03.2023	ÇARŞAMBA	ISPANAK YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	KAKAOLU KEK-SÜT
2.03.2023	PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE-PİLAV-SALATA	MAKARNA-YOĞURT
3.03.2023	CUMA	ÇORBA-YUVARLAMA-TATLI	PUDİNG
6.03.2023	PAZARTESİ	KIYMALI KEREVİZ-MAKARNA-SALATA	ÇORBA-KITIR EKMEK
7.03.2023	SALI	ŞİNİTZEL-PİLAV-ÇORBA-YOĞURT	SARELLE EKMEK-SÜT
8.03.2023	ÇARŞAMBA	ETLİ PATATES YAHNİSİ-ARPAÇIK PİLAV-SALATA	PEYNİRLİ POĞAÇA-IHLAMUR
9.03.2023	PERŞEMBE	OTLU BÖREK-ÇORBA-AYRAN	PETİBÖR BİSKÜVİ-MEYVE
10.03.2023	CUMA	ETLİ KURU FASULYE-PİLAV-TURŞU	SALÇALI MAKARNA
13.03.2023	PAZARTESİ	PİZZA-ÇORBA-AYRAN	LABNELİ EKMEK
14.03.2023	SALI	EKŞİLİ KÖFTE-MAKARNA-SALATA	KISIR-AYRAN
15.03.2023	ÇARŞAMBA	MANTI-ÇORBA-MEYVE	PORTAKALLI KEK-IHLAMUR
16.03.2023	PERŞEMBE	ENGİNAR-MAKARNA-YOĞURT	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI
17.03.2023	CUMA	KURU BİBER DOLMASI-ÇORBA-YOĞURT	ÇİZİ BİSKÜVİ-MEYVE SALATASI
20.03.2023	PAZARTESİ	FIRINDA KARNABAHAAR-ÇORBA-YOĞURT	MAKARNA-YOĞURT
21.03.2023	SALI	ETLİ NOHUT-PİLAV-TURŞU	SARELLE EKMEK-IHLAMUR
22.03.2023	ÇARŞAMBA	ÇORBA-TAVUK PİLAV-AYRAN	SÜTLÜ TATLI
23.03.2023	PERŞEMBE	YEŞİL MERCİMEK-ŞEHRİYE PİLAVI-SALATA	MISIR-MEYVE
24.03.2023	CUMA	BEZELYE-PİLAV-CACIK	LABNELİ EKMEK
27.03.2023	PAZARTESİ	KARIŞIK KIZARTMA-ÇORBA-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA
28.03.2023	SALI	KABAK MÜCVER-ÇORBA-YOĞURT	ANNE KURABİYESİ-SÜT
29.03.2023	ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE-PİLAV-TURŞU	PUDİNG
30.03.2023	PERŞEMBE	ÇORBA-PATATESLİ BÖREK-AYRAN	MAKARNA-MEYVE
31.03.2023	CUMA	ETLİ KURU FASULYE-PİLAV-TURŞU	PETİBÖR-KRAKER-IHLAMUR

Feyza SEKBAN  
Müdür Yardımcısı

Nilüfer KABALI  
Okul Müdürü